


4.1

Portfoliobogen

Name, Datum:



**Im
Gepäck!**
Stärken und
Schwächen
erkennen

1. Aufgabe: Notiere hier dein Verständnis von den Begriffen Stärken und Schwächen.

Unter Stärken verstehe ich:

Unter Schwächen verstehe ich:

2. Aufgabe: Analysiere deine Stärken und Schwächen in Bezug auf ein konkretes Ziel von dir.
Fülle dazu die folgende Tabelle aus.

Ein Ziel von mir:

Meine Stärken

Diese Eigenschaften von mir unterstützen mich dabei,
mein Ziel zu erreichen:

Meine Schwächen

Diese Eigenschaften könnten mich behindern,
mein Ziel zu erreichen:

Meine Stärken stärken!

So könnte ich meine Stärken weiter ausbauen:

Dabei unterstützen könnte mich:

Meine Schwächen ausgleichen!

Das könnte ich tun, um meine Schwächen
abzubauen:

Dabei unterstützen könnte mich:

Dass ich meine Stärken weiterentwickelt habe,
würde ich daran merken, dass:

Dass ich meine Schwächen ausgleichen konnte,
würde ich daran merken, dass: